

Клас с	Предмет	Дата, время	Тема занятия	Задание	Форма контроля
1 А	Хореография	20.05 23.05 Среда суббота	Разминка на середине: упражнение «страус», «лесорубы», «мельница».	развивать гибкость и подвижность суставов и связок. Улучшить способность к восприятию музыки и двигательному ее выражению.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеоматер.
1«Б»	Хореография	20.05 23.05 Среда суббота	«Танец полька»	Способствовать формированию выразительности движений,образности в исполнении;	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеоматер.
1«В»	Хореография	20.05 23.05 Среда суббота	Разминка. Повторить.Пере движение в сцеплении за руки («гусеница»). Хлопки втакт музыки.	Разогреть мышцы. формировать правильное исполнение танцевального шага. Формировать умение ориентироваться в пространстве.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеоматер.
1«Г»	Хореография	20.05 23.05 Среда суббота	Ритмика и танец.	Цель, прежде всего, состоит в том, чтобы поднять температуру тела достаточно, чтобы создать идеальные условия для гладкой работы всех физических систем, необходимых для тренировки.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеомат.
1«Д»	Хореография	19.05 21.05 Вторник четверг	<u>Вальс.Изучение выпускного Вальса.</u>	Постановка рук в паре. Передвижение в парах по классу. Разучивание простых танцевальных элементов (покачивания из стороны в сторону, вперед и назад), поклон, повороты вокруг себя, обход партнера, движение в «лодочке», в паре друг к другу и обратно.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеомат.
1 «Е	Хореография	19.05 21.05 Вторник четверг	Упражнение на растяжку внутренних мышц бедра	: 1) «Бабочка» - сидя на полу, ноги подтянуты к себе, колени раскрыты в стороны, руки на полу по сторонам. Стараемся коленями достать до пола, при этом поднимая и опуская их, имитируя крылья бабочки. 2) «Лягушка» - лежим на полу, на спине, ноги подтянуты к себе, колени раскрыты в стороны, руки на полу по сторонам.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеомат.

1 «З	Хореография	19.05 21.05 Вторник четверг	Упражнения на ориентировку в пространстве. Разучивание позиций.	Учить позиции рук и ног.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеомат.
1 Ж	Хореография	19.05 21.05 Вторник четверг	Ритмико-гимнастические упражнения. Сгибание и разгибание ноги в подъеме	Сгибание и разгибание ноги в подъеме, отведение стопы наружу и приведение ее внутрь, круговые движения стопой, выставление ноги на носок вперед и в стороны, вставание на полупальцы.	Отчет по WhatsApp в группе родителей, отправка фото и видеомат.